



boluntariotza eta gizarte-partaidetza
voluntariado y participación social

BOLUNTARIOEN ZAINZA **- UN VOLUNTARIADO DE MUCHO CUIDADO -** **Del 13 al 17 de Octubre 2020**

Durante el 2019 se estuvo trabajando en el Foro de Entidades de Voluntariado sobre el Cuidado a las personas voluntarias, donde se recogieron buenas prácticas de este cuidado, y se destacaron las claves identificadas por las personas responsables de las entidades que participan en este Foro.

Estas claves y reflexiones se querían contrastar y validar con las personas voluntarias de nuestras organizaciones. Para ello se diseñó y llevó a cabo una acción conjunta para todas las personas voluntarias de las entidades. De esta manera, además de preguntarles y exponer nuestras reflexiones, propiciábamos un espacio de cuidado y encuentro para ellas.

Objetivos

- Visibilizar acciones concretas de cuidado desde el propio voluntariado.
- Compartir testimonios y experiencias gratificantes de cuidado que han experimentado en su labor de voluntariado.
- Propiciar un espacio de encuentro entre las personas voluntarias de las entidades de Bizkaia.
- Contrastar y validar lo trabajado en el 2019 en el Foro de Entidades de Voluntariado sobre el Cuidado a las personas voluntarias.

Para ello y teniendo en cuenta la situación de pandemia y alerta sanitaria generada por la Covid_19, el encuentro que en un primer momento se tenía programado para mayo del 2020, y como modalidad exclusiva la presencial, se pospuso dos veces, hasta cerrar la fecha de octubre.

En relación al formato se optó por realizar dos acciones complementarias:

- Realizar diferentes acciones/ actividades no presenciales a través de redes sociales de todas las entidades del Foro con una duración de una semana.
- Y terminar esa semana con un encuentro presencial, donde también se daba la opción de seguir el encuentro de manera online en directo. Una sesión de 2 horas el sábado 17 de octubre, sábado a la mañana, en el salón de actos de bolunta.



#boluntarioenZaintza.

Acciones/ actividades no presenciales a través de Redes Sociales

Para ir preparando el terreno y generar conversación en RRSS sobre el cuidado, durante los días 13 al 16 de octubre se propuso un juego de asociación de ideas. Cada día se publicó una frase en nuestras redes sociales (twitter, Facebook, instagram) y se fueron completando con palabras, textos, fotos, canciones, dibujos, videos, música...

Para ello podían publicarlas por medio de sus propias redes sociales y/o enviándolas a sus entidades, y éstas las publicaban, siempre acompañadas del HASHTAG #boluntarioenZaintza. También algunas de las aportaciones las publicamos desde los perfiles de bolunta para, por una parte, dar apoyo a aquellas entidades que o bien no tienen dichas redes, o en esa semana era complicado comunicarlo desde las suyas propias, y, por otra parte, para generar discurso y opinión sobre lo que entendemos en relación al Cuidado de las personas voluntarias.

Dinámica para generar y recoger opinión y vivencias de cuidado.

#boluntarioenZaintza Completa la siguiente frase con un texto 📄, una palabra 📖, un dibujo 🎨, una canción 🎵, una película 🎬, un emoticono 😊, una foto 📷 etc.

- *Me siento cuidada en mi organización cuando...*
- *Intento cuidar a la gente de mi entidad a través de...*
- *La entidad se adaptó a mí aquella vez que...*
- *Descubrí que estaba en una entidad acogedora/cuidadora cuando...*
- *Creo que el cuidado es un valor fundamental en mi organización por...*
- *Un voluntariado no es cuidador si no...*
- *Considero que el espacio más motivador/cuidador de mi organización es...*
- *Mi entidad me tiene en consideración por qué...*
- *Promuevo el cuidado en mi entidad con...*
- *El voluntariado es una forma de tener una red de apoyo por...*
- *Mi organización me mimó y yo mimo a mi organización cuando...*
- *Durante esta emergencia sanitaria mi entidad me cuida a través de...*
- *Trasformamos desde el cuidado mediante...*
- *Tenemos derecho a ser cuidadas por nuestra organización porque...*



Recogemos, a continuación, la medición del impacto que la #boluntarioenZaintza ha obtenido entre los días 10 y 17 de octubre de 2020.

- ✚ En lo relativo a **FACEBOOK**
 - 15 impactos: 6 propios de bolunta + 9 de entidades del Foro
 - 5.936 personas alcanzadas
 - 615 Interacciones
 - 43 veces compartido

<https://www.facebook.com/hashtag/boluntarioenzaintza>

- ✚ En lo relativo a **INSTAGRAM**
 - 25 publicaciones: 10 propias de bolunta + 15 externas de entidades del Foro
 - 472 me gustas

<https://www.instagram.com/explore/tags/boluntarioenzaintza/>

- ✚ En lo relativo a **TWITTER**
 - 68 Tweets: 29 propios de bolunta + 39 externos de entidades del Foro.
 - Los 29 Tweets de bolunta, han obtenido:
 - 7.091 impresiones (Nº de veces que los usuarios vieron el tweet en twitter)
 - 273 (Nº total de veces que un usuario ha interactuado con el Tweet)
 - 94 Me gustas

https://twitter.com/search?q=%23boluntarioenzaintza&src=recent_search_click&f=live



BOLUNTARIOEN ZAINZA - UN VOLUNTARIADO DE MUCHO CUIDADO – Encuentro (17-10-2020)

Se invitó a las personas voluntarias de las entidades que forman el Foro de Voluntariado de Bizkaia a participar en la sesión presencial del ENCUENTRO de voluntariado sobre el CUIDADO.

Los objetivos del encuentro fueron los siguientes:

- Compartir cómo se siente cuidada la persona voluntaria en su asociación.
- Escuchar a otras personas voluntarias sus experiencias de cuidado.
- Participar en una sesión de autocuidado.

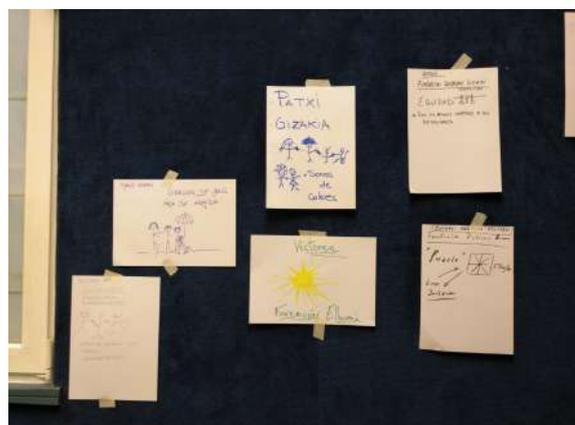
Organizaciones de las que asistieron personas voluntarias:

Gizakia, Fundacion Argia, Bidesari, AECC, Fundación Síndrome Down Fundación, Ellacuria, Siervas de Jesus: Casa de acogida, Cáritas Bizkaia, Atzarri, Apnabi, Aspanovas y CEAR.

10:00-10:30 Acogida y presentación de participantes (de qué entidad viene cada quien)

Hicimos bienvenida a las personas, invitándolas a entrar y sentarse, saludando tranquilamente, en lo presencial y en lo online. Dimos paso a una bienvenida al encuentro, contándoles lo importante que es para nosotras que vinieran y escucharlas.

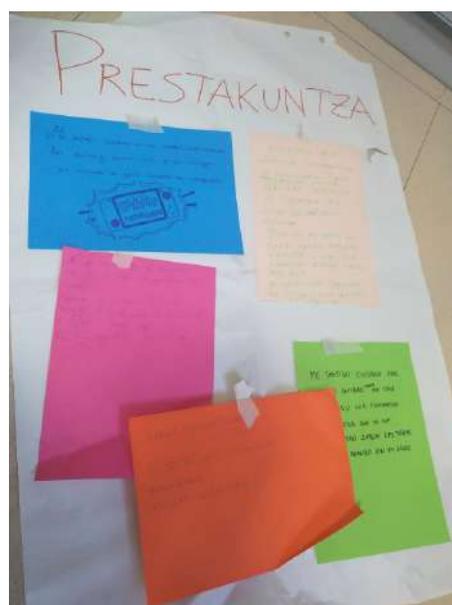
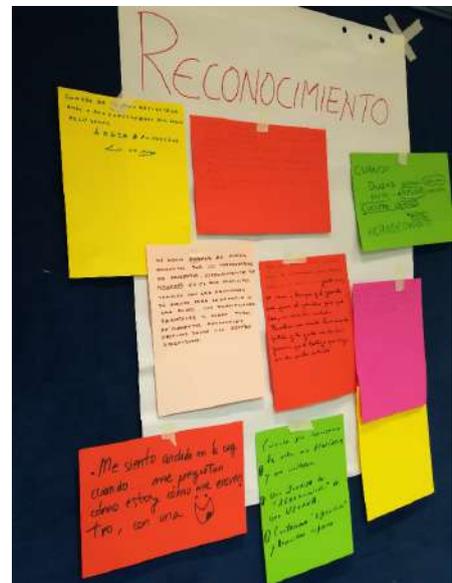
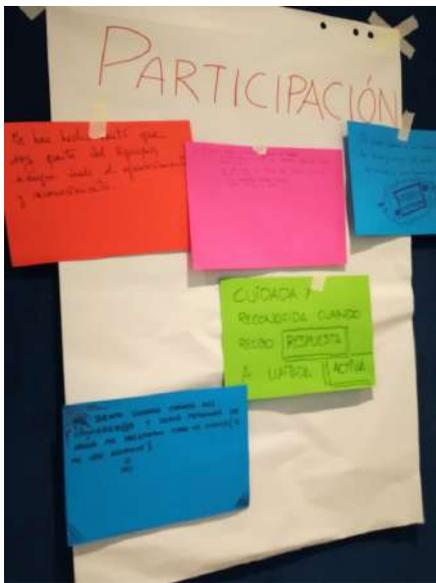
Según iban entrando, les explicábamos la dinámica de presentación, donde, en folios, escribían la entidad y/o proyecto del que venían. También les invitamos a dibujar o decorar el folio que tienen para poder pegarlo en una de las paredes del espacio, las personas que se conectaron en zoom, les invitamos a hacer lo mismo, sacando una foto a su folio y enviándonoslo por email, lo pusimos en la pared una vez imprimidas junto a las demás presentaciones.



10:30-11:00 Compartir experiencias positivas de sentirse cuidadas en su actividad de voluntariado y presentar un resumen de las experiencias compartidas en Redes durante toda la semana

En esta parte de la sesión, se les pidió que escribieran una vivencia de cuidado, la cual guardarán con especial cariño. Cuando y donde se dio, quienes eran las personas que participaban, que hizo a esa vivencia especial, que le supuso a ella y al resto de las personas que en ella estaban...

Una vez escrita su vivencia, les pedimos que la clasificaran en los bloques que tenemos identificados desde el Foro de entidades: Participación, Reconocimiento y Formación. También se podía proponer otra clasificación que no se hubiera tenido en cuenta.



11:00- 11:30 Grupos de trabajo acerca de las buenas prácticas recogidas por las entidades del FORO sobre cuidados (centradas en formación, participación y reconocimiento)

Hicimos grupos de unas 3- 5 personas, en función de las personas asistentes, y repartimos los bloques trabajados por el foro.

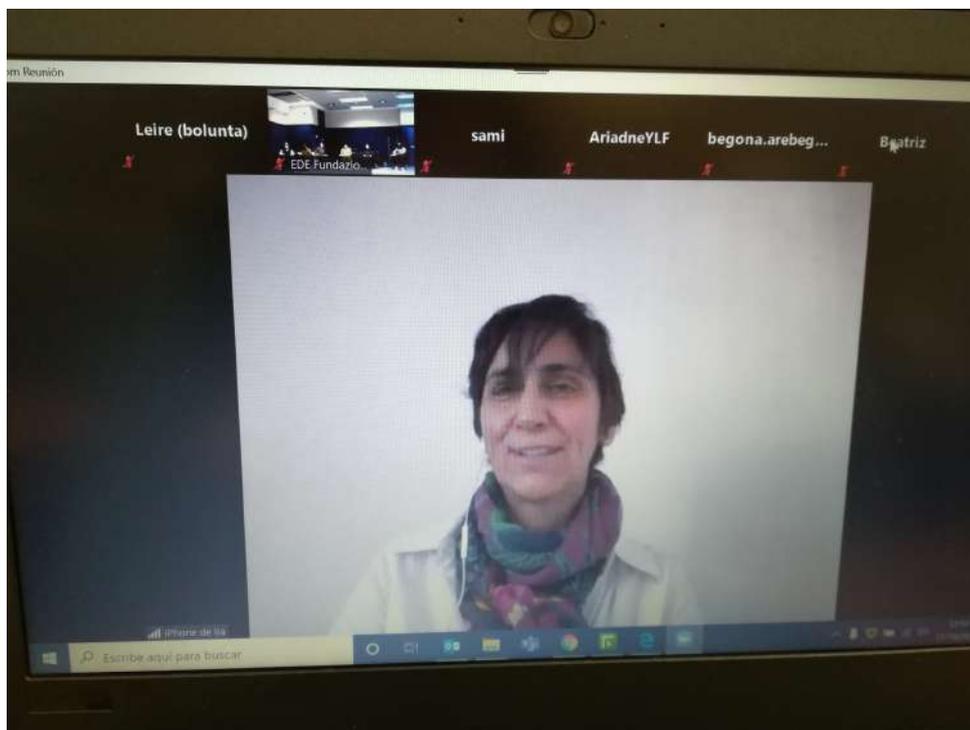
Cada grupo trabajó un bloque, y conversó en relación a lo que ahí aparecía, la idea era leerlo y comentar en grupo lo que más les llamó la atención, que resaltarían, que es lo que más les gustó, si lo veían en sus cuidados...

Después, como grupo, hicieron una frase que recogía lo que más habían compartido o aquel concepto o idea fuerza o titular de lo que habían hablado, que no fuera más largo de 250 caracteres, como resumen de lo conversado.



11:30- 12:00 Dinámica dirigida de autocuidado (conexión contigo)

Momento de relajación guiada por Itsaso Oyarzabal, Psicóloga de Caritas.



12:00 Despedida y Cierre

Agradecimiento “Qué me llevo”.

Recogimos un mensaje de una vivencia del panel común, y nos lo llevamos como recuerdo de lo vivido en este espacio.

Nos quedamos con el compromiso de devolverles lo recogido en el encuentro y poder realizar más encuentros de voluntariado para conocernos y compartir juntas nuestras reflexiones.

