

## **ACTA bForoa**

**12/05/2026**

---

**EGUNA/DIA: 12/05/2026**

**ORDUA/HORA:** De 10:00 a 13:15 horas.

**LEKUA/LUGAR:** BIZKAIA GARA edificio BBK, RONDA. Bilbao.

### **AZALDUTAKOAK/ ASISTENTES:**

**Asisten 16 entidades,**

Rosa (**ACAMBI**), Itxaso (**ARGIA FUNDAZIOA**), Iratxe (**ASEBIER**), Alex (**ASKABIDE**), Bea (**BIZITEGI**), Vinca (**CEAR**), Itsaso (**FUNDACIÓN ELLACURIA**), Isabel (**FUNDACIÓN FIDIAS**), Charo (**FUNDACIÓN GIZAKIA**) Sandra (**FUNDACIÓN SINDROME DOWN**), Paula (**MUNDU-BAT**), Batirtze (**PERTSONALDE**), María (**SURFRIDER**), Begoña (**FUNDACIÓN P. TRABAJADORAS SIDEROMETALURGIA**) Inés (**TELÉFONO DE LA ESPERANZA EUSKADI**), Iratxe (**TANTAK**).

### **Disculpan asistencia:**

El resto de LAS ENTIDADES del BForoa, no asisten. Muchas de ellas avisan disculpando su falta de asistencia.

**Tercera reunión del año del BForoa 2026.**

### **10:00 – 10:15h Saludo Inicial y actividad de acogida**

Desde BizkaiaGara, con el objetivo de tomar conciencia de la energía con la que llegamos a la reunión del BForoa y poder cuidar especialmente a aquellas personas que puedan encontrarse con una energía más baja, proponemos una sencilla dinámica de conexión corporal.

Esta dinámica consiste en que cada persona exprese cómo se siente a través de una postura corporal y lo acompañe con una palabra que represente su estado en ese momento.

Palabras que se han verbalizado:

Entre las personas asistentes, la Energía era variable (entre estar “en modo automático” y más presente, se oscilaba entre 50%-100%, y algunas personas aún más bajo)

Entre las palabras que expresaron:

- Ganas y motivación
- Cansancio
- Ilusión sostenida
- Expectativa hacia este espacio
- Sostén en las personas de mi proyecto
- Más capacidad para escuchar que para aportar
- La Capacidad de crear, algo mermada
- Agradecimiento por el espacio
- Necesidad de apoyo colectivo
- Deseo de cuidarse dentro del grupo
- Sensación de recarga en el espacio
- Presencia y conexión con el momento
- Ir haciendo poco a poco, voy resolviendo

Sabiendo como nos encontrábamos, iniciamos la sesión. Reconociendo como llegábamos y respetando los diferentes estados.

### **10:15 – 11:10h Actividad sobre “RECETA del CUIDADO”**

Para dejar Finalizado el trabajo sobre el Cuidado de la sesión anterior, y poder tener “Una RECETA del CUIDADO”, se repartió el ACTA de la sesión anterior, donde habían reflexionado y resaltado los elementos necesarios para que el cuidado fuese una realidad y una práctica en las asociaciones de voluntariado, y en la relación con las personas voluntarias.

Se crearon tres grupos, cuyo objetivo era RESALTAR los ingredientes CLAVE para el CUIDADO al VOLUNTARIADO, para “LA CULTURA del CUIDADO”

Recogemos lo que salió:

**“El cuidado ha de ser UN PILAR ESTRUCTURAL, no algo puntual y accesorio”**

#### **GRUPO 1:**

- Se necesitan RECURSOS
- ESCUCHA ACTIVA

- TIEMPO y ESPACIOS seguros y de calidad
- CORRESPONSABILIDAD
- RECONOCIMIENTO a las personas voluntarias
- Proceso COLECTIVO de CUIDADO
- Que exista “Una CULTURA CORPORATIVA del CUIDADO” con COHERENCIA

## **GRUPO 2:**

- “ANTENA DIÁGNOSTICA”. Estar atentas a necesidades y cambios.
- ESTRUCTURA CORPORATIVA QUE DOTE DE RECURSOS
- DISPONIBILIDAD, TIEMPO
- IDENTIFICAR mis NECESIDADES de CUIDADO – AUTOCUIDADO
- RECONOCIMIENTO y VALIDACIÓN Individual y Grupal
- ESPACIOS de PAUSA, Formales e Informales
- CORRESPONSABILIDAD del cuidado mutuo, TRANSVERSALIDAD

## **GRUPO 3:**

Para que el CUIDADO esté bien elaborado, lo primero que se precisa es:

UN MOLDE FLEXIBLE y ADAPTABLE a todas LAS ENERGÍAS. Que sea válido para  
COCINADOS a FUEGO LENTO

## **INGREDIENTES para “LA CULTURA DEL CUIDADO”:**

- PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA: Valores, Roles, Tareas, Recursos...
- COMUNICACIÓN INTEGRAL, CON ESCUCHA ACTIVA, Apta para personas celiacas
- TIEMPO de cocinado de CALIDAD Y CALIDEZ, sino no sube la masa.
- RECONOCIMIENTO: Conocer y Reconocer
- FORMAR PARTE y SENTIRME PARTE, el vínculo es la levadura que ha de estar presente.

¡¡OJO!!, CONSEJO IMPRESCINDIBLE para la receta: ¡CUIDADO CON  
SOBRECARGAR LA BALANZA!

## **11:40 - 12:00 h Compartimos un café**

En grupo compartimos un café y charla distendida.

## **12:00- 12:45 h Trabajo por grupos sobre EJE EMERGENTE: Trabajo en Red – Trabajo Colaborativo**

Se llevó a cabo un ejercicio de pensamiento colectivo en dos grupos.

Un grupo tenía que identificar y dar las claves de lo que entienden por TRABAJO EN RED, y el otro grupo, hacer lo mismo con TRABAJO COLABORATIVO.

Se les animó a que mientras pensaban, sus manos se pusieran en movimiento para simbolizar con las lanas y otros materiales disponibles lo que estaban dialogando, las ideas fuerza que les parecían importantes.

### **TRABAJO EN RED:**

- Proyecto con una finalidad, objetivo común que da sentido para alinearse.
- Punto de encuentro en RED, que comparte: Valores, Misión y objetivo.
- Es necesario que se establezcan roles, y reparto de tareas. Alguien asume la coordinación de la Red.
- Somos en el encuentro, parte de la red.
- Mantienen proyectos propios e independientes.

### **TRABAJO COLABORATIVO:**

- Construcción Conjunta de un proyecto.
- Objetivos compartidos.
- Planificación Conjunta.
- Implica co-creación real.
- Requiere la implicación activa de todas las partes.
- Facilita y fomenta la pertenencia, el vínculo.
- Precisa medios, recursos y condiciones.

### **Ejemplos de Trabajo Colaborativo:**

- Feria del PAN, en el barrio de Irala
- La organización las Fiestas de los Barrios/pueblos (Jai Batzordea)
- Actos de Derechos humanos, organizados por diferentes entidades

| <b>Trabajo colaborativo</b> | <b>Trabajo en red</b>     |
|-----------------------------|---------------------------|
| Se construye juntas         | Se conecta                |
| Proyecto común              | Marco compartido          |
| Alta implicación conjunta   | Autonomía de cada entidad |

## Conclusiones sesión, Condiciones para sostener redes y cuidados:

### Factores clave:

- **Tiempo**
- **Energía**
- **Recursos**
- **Calidad de las relaciones**

### Preguntas abiertas

- **¿En cuántas redes puede participar una entidad sin saturarse?**
- **¿Cómo equilibrar implicación y sostenibilidad?**

El contenido plantea una idea transversal: **El cuidado y la colaboración son sostenibles solo cuando están integrados estructuralmente en la organización y en las relaciones entre entidades.**

- El **cuidado interno** fortalece los equipos.
- El **trabajo colaborativo** genera impacto conjunto.
- El **trabajo en red** amplía alcance sin perder identidad.

## INFORMACIONES VARIAS

Las informaciones que se compartieron, en el último momento de la sesión:

Desde BIZKAIAGARA:

### 1. Información: 2026 Subvenciones a personas, asociaciones, fundaciones y empresas que realicen proyectos para la generación de conocimiento en la conservación del Patrimonio Natural

“Hoy se ha publicado en el Boletín Oficial del País Vasco la **Orden de 5 de mayo de 2026, del consejero de Industria, Transición Energética y Sostenibilidad**, por la que se establecen las bases reguladoras y se convocan subvenciones dirigidas a personas, asociaciones, fundaciones y empresas para la realización de proyectos orientados a la generación de conocimiento en la conservación del Patrimonio Natural para el año 2026.

Estas ayudas tienen como objetivo financiar estudios y trabajos de investigación aplicada que contribuyan a mejorar la información y el conocimiento sobre el Patrimonio Natural de Euskadi, incluyendo ámbitos como la Red Natura 2000, hábitats, especies, ecosistemas o restauración ecológica”.

## **2. Entradas GRATUITAS para personas de las Asociaciones "CONCIERTO POR EUROPA".**

EuroBasque y la Sociedad Coral de Bilbao. El Viernes 22 de Mayo, a las 19:30 horas. Las entradas, se las pueden solicitar a nuestra compañera: Soledad Calderón, y también recogerlas en la Secretaría de la Sociedad Coral de Bilbao, de lunes a viernes de 11:00 a 20.00 horas

## **3. Sesión Informativa 19 de Mayo, en Bizkaiagara con la Universidad de Mondragón para presentar y contar con detalle a las entidades interesadas en el Programa de APRENDIZAJE y SERVICIO.**

Desde las Entidades:

### **ACAMBI, nos informa e invita a Gordexola el último Fin de semana de Mayo: 29 y 30 Fiesta a favor de Acambi.**

Rosa, nos informa de esta fiesta-encuentro que todos los años, la organiza Javi Aburrea en Gordexola, desde que su mujer padeció de cancer y se organizan talleres, actividades y concierto... Todo lo que se obtiene en la fiesta, se dona a ACAMBI.

### **SURFRIDER, vuelve en JUNIO el "COLILLATÓN"**

María, nos informa que como otros años, en Junio Surfrider, vuelve con la Campaña del Colillatón. Que han pensado dos fechas para participar en Bizkaia. Una en Bilbao, desde el Arenal hacia el Guggen y otra en Areeta, desde la esquina del paseo había el Puerto Deportivo.

Proponen dos fechas: jueves 18 y jueves 25 de Junio, y anima a que os pongáis en contacto con ella para organizarlo o en horario de mañana o de tarde.

### **FUNDACIÓN ELLACURIA, Itsasonos informa de la celebración de su Encuentro de voluntariado el sábado 16 de Mayo, en BBK Kuna, con 60 personas inscritas.**

Sin más temas, se da por concluida la sesión.

|                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>PRÓXIMA REUNIÓN DEL BFOROA: MARTES 23 DE JUNIO, en BIZKAIAGARA, edificio bbk de la Calle Ronda. Piso 2º - Aula "0"</b></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|